

# Obsah lékárničky pro zotavovací akce

(zeleně vyhláška, poznámky a doporučení černě)

Příloha č. 4 k vyhlášce č. 106/2001 Sb.

Minimální rozsah vybavení lékárničky pro zotavovací akce pro děti a pro školy v přírodě

## I. Léčivé přípravky ( pouze ty, jejichž výdej není vázán na lékařský předpis )

- přípravky proti teplotě a bolestem (antipyretika, analgetika)  
paracetamol tablety/ čípky/ sirup PANADOL 500tbl  
ibuprofen tablety/ cucavé tablety / gelové / sirup/ čípky IBUMAX 200tbl  
dávkovat dle hmotnosti dítěte
- tablety proti nevolnosti při jízdě dopravním prostředkem (antiemetika) KINEDRYL
- přípravky k užití při průjmu CARBOCIT, HYLAK, SMECTA GO
- rehydratační roztok FLUIDEX
- přípravky na zácpu GLYCERINOVÉ ČÍPKY
- přípravky proti kašli (antitusika, LEVOPRONT kapky na suchý kašel  
expektorancia AMBROXOL kapky ředí hlen)
- kloktadlo pro dezinfekci dutiny ústní a při bolestech hltanu (stomatologika) TANTUM VERDE roztok i spr
- nějaké pastilky SEPTOLETTE, SEPTOFORT
- oční kapky OCUFLASH nebo oční mast s dezinfekčním účinkem OPHTHALMO SEPTONEX MAST, oční voda OCCUSEPT má vaničku i kapátko na výplach očí (oftalmologika)
- mast nebo gel při poštípaní hmyzem (lokální antihistaminika) FENISTIL gel nebo BELDIMET  
AFTERBITE čpavkové pero
- tablety při systémové alergické reakci (celková antihistaminika) ANALEGIN tbl FENISTIL kapky
- přípravek k dezinfekci kůže a povrchových ran NEOCIDE spr dá se dát i na sliznice (aft)
- inertní mast nebo vazelína Calcium Pantothenicum – spáleniny, zaschlé stroupky... BEPANTHEN PLUS  
VIŠŇÁK nebo ICHTOXYL (černá mast) – třísky, drobné záněty pod kůží  
IMAZOL krémpasta opruzeniny  
PANTHENOL pěna nebo spray na spáleniny i od slunce  
TRAUMAPLANT – mast na pohmožděniny  
REPARILgel nebo OCTANOVÁ mast na otoky
- na ztuhlé svaly Capsicínová náplast, MUAY krém – prohřívá tkáň, EMSPOMA na masáž, GUAJACURAN tbl
- řepíkový a meduňkový čaj při žaludeční nevolnosti
- CHOLAGOL pro dospělé ne trávení

## II. Obvazový a jiný zdravotnický materiál

- gáza hydrofilní skládaná kompresy sterilní, různé rozměry
- náplast na cívce, různé rozměry
- rychloobvaz na rány, různé rozměry náplast s polštářkem stříhací, kompres FIXOPORE S/ F
- obinadlo elastické, různé rozměry vysokotažné IDEALTEX mají svorky
- obvaz sterilní, různé rozměry
- mastný tyl čtverečky
- obinadlo škrťící pryžové (60 × 1250 mm)
- šátek trojcípý 4 velký, 2 malé
- vata obvazová a buničitá používám netkaný textil "štůsek" MATOVLIES 10x10cm
- teploměr lékařský ideálně bezdotykový
- rouška resuscitační
- pinzeta anatomická špičatá na třísky, 5x jehla sterilní černá nebo zelená
- pinzeta chirurgická rovná

- lékařské rukavice pryžové
- rouška PVC 45 × 55 cm,
- roušky chirurgické, respirátory
- plastický obvaz HEMACUT nebo NOVIKOV
- ALFASILVER stříbro na odřeniny ve spray
- kineziotejp, případně základní ortézy

### **III. Různé**

- nůžky
- zavírací špendlíky, různé velikosti
- záznamník s tužkou
- svítilna/baterka, včetně zdroje
- lékařské lopatky
- uchošťoury
- papírové kapesníčky v balíčcích
- dámské vložky
- gelové polštářky na obklady (Duotherm) případně CHLADÍCÍ RUČNÍK
- repelent na kůži a impregnační
- na vši NYDA expres

### **Lékárnička „do batůžku“**

AFTERBITE pero na štípance  
 Analergin tablety  
 náplasti  
 2-4 trojcípé šátky  
 desinfekce – JODISOL pero  
 háčky na vytahování klíšťat  
 HEMACUT na rány  
 Ibuprofen  
 Obinadlo IDEALTEX , Hotový obvaz s polštářkem